

Návštěvní řád finské sauny

- a) Návštěvník je povinen podrobit se pokynům dozorující osoby sauny a dodržovat Návštěvní řád bazénu a saun. V případě neuposlechnutí pokynů lze návštěvníka vykázat bez náhrady vstupného
- b) vstup do sauny je osobám mladším 12 let povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let
- c) vstupem do sauny přes turniket návštěvník souhlasí s výší vstupného dle ceníku, který je volně dostupný na pokladně či na www.sportpe.cz. Poplatek za saunu je jednorázový na danou vstupenku do KPB a lze jej zakoupit i předem před vstupem do bazénu. Na pokladně nebo v automatu před pokladnou. Pokud nebylo vstupné uhrazeno předem, je třeba při odchodu vstupné uhradit
- d) před saunováním je nutno si sundat šperky, které mohou způsobit popálení. U recepcce jsou k dispozici uzamykatelné trezorky, kam lze cennosti uložit
- e) návštěvník dbá na dodržování hygieny prostředí tím, že při sezení na prýčnách potírny či lavicích ochlazovny, odpočívárny a šatny, používá se k podložení vlastní ručník či prostěradlo. Toto je v ceně vstupného a je k dispozici v odpočívárně. Použité plátno vrací zpět do prádelního koše před odchodem. V ohřívárně není povoleno pobývat v plavkách.
- f) v prostorách sauny se může návštěvník pohybovat v obuvi k tomu určené. Do sprch a potírny je vstup v jakékoliv obuvi zakázán. Pohybuje se opatrně, aby nedošlo k úrazu. Snaží se chovat korektně a diskrétně k ostatním návštěvníkům a přispět k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovně sauny
- g) správný postup lázně je uveden v Desateru sauny. Neukázněný návštěvník bude ze sauny vykázán a nebude mít do sauny přístup bez náhrady vstupného
- h) před použitím sauny je návštěvník povinen se osprchovat teplou vodou, omýt se mýdlem a osušit. Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoliv skleněné nádoby
- i) sauna je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost. Osobám, které saunu ještě nenavštěvovaly se doporučuje konzultace s lékařem
- j) použití sauny je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, celkovou malátností, kašlem, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, přenosnými záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami kožními (kožní vyrážky, otevřené hnisající nebo krvácející rány atd.). Vstup není rovněž povolen osobám, kteří jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušníci trpí některou infekční chorobou (karanténa)
- k) do objektu sauny je zakázán přístup osobám pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek
- l) při každém poranění nebo nevolnosti vzniklém v prostorách sauny a odpočívárny požádá postižený ostatní spoluúčastníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen, postarají se ostatní účastníci saunování o přivolání plavčíka a pomohou postiženému při poskytování první pomoci
- m) konzumace alkoholu není v procesu saunování povolena, další občerstvení je povoleno pouze ve vyhrazeném prostoru bazénu
- n) návštěvníci bazénu jsou povinni po opuštění potírny před vstupem do bazénové části použít sprchy, aby spláchli pot
- o) v celé budově platí přísný zákaz kouření

Pro potřeby první pomoci je udržována přiměřená zásoba léků a zdravotních pomůcek. Lékárnička je vybavena podle platné normy a je umístěna v ošetřovně. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o spotřebě léků jsou zaznamenány do Knihy úrazů, která je na ošetřovně. Provozovatel sauny odpovídá za pravidelně prováděné úklidové a dezinfekční práce podle Pracovních postupů dezinfekční práce a úklidu sauny.

Odpovědnou osobou za provoz sauny je služba konající plavčík.