

Návštěvní řád sauny

- a) V celé budově platí přísný zákaz kouření. Návštěvník je povinen podrobit se pokynům dozorcující osoby sauny a dodržovat Návštěvní řád. V případě neuposlechnutí pokynů lze návštěvníka vykázat bez náhrady vstupného.
- b) Dbá se udržení hygieny prostředí tím, že při sezení na pryčnách potírny či lavicích ochlazovny, odpočívárny a šatny, používá se k podložení vlastní ručník či prostěradlo. Saunovací plátno lze v případě potřeby zapůjčit za poplatek na pokladně. Zapůjčené prádlo vrací zpět do prádelního koše u pokladny před odchodem.
- c) V prostorách sauny se může pohybovat v obuvi k tomu určené. Do sprch a potírny je vstup v jakékoliv obuvi zakázán. Pohybuje se opatrně, aby nedošlo k úrazu. Snaží se chovat korektně a diskrétně k ostatním návštěvníkům a přispět k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovně sauny.
- d) Správný postup lázně je uveden v **Desateru sauny**. Tomuto postupu se musí všichni návštěvníci podrobit. Neukázněný návštěvník bude ze sauny vykázán a nebude mít do sauny přístup bez náhrady vstupného.
- e) Před použitím sauny je návštěvník povinen se osprchovat teplou vodou, omýt se mýdlem a osušit. Do mokrého provozu je zakázáno přinášet jakékoliv skleněné nádoby.
- f) Lázeň v sauně je určena především zdravým osobám. Každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost. Osobám, kteří saunu ještě nenavštěvovaly se doporučuje konzultace s lékařem.
- g) Použití sauny je zakázáno osobám, které trpí zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečkou, celkovou malátností, kašlem, zarudlými spojivkami, bolestmi hlavy, přenosnými záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami kožními (kožní vyrážky, otevřené hnisající nebo krvácející rány atd.). Vstup není rovněž povolen osobám, kteří jsou bacilonosiči střežných chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušníci trpí některou infekční chorobou (karanténa).
- h) Do objektu sauny je zakázán přístup osobám pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek.
- i) Při každém poranění nebo nevolnosti vzniklém v prostorách sauny a odpočívárny požádá postižený ostatní spoluúčastníky o pomoc při ošetření. Není-li toho sám schopen, postarají se ostatní účastníci saunování o přivolání plavčíka a pomohou postiženému při poskytování první pomoci. V potírny musí být vždy přítomny nejméně dvě osoby, rovněž tak v ochlazovně.
- j) Konzumace alkoholu není v procesu saunování povolena, občerstvení je povoleno jen ve vyhrazeném prostoru bazénu.
- k) Návštěvníci bazénu jsou povinni po opuštění potírny před vstupem do bazénové části použít sprchy, aby spláchli pot.
- l) Návštěva sauny podléhá uhrazením vstupného a obdržení identifikačního náramku na pokladně při vstupu do krytého plaveckého bazénu. Náramek zároveň slouží ke kontrole oprávněnosti vstupu do sauny, kterou provádí služba konající plavčík. Vstup do sauny je vždy podmíněn uhrazením základního vstupného do plaveckého bazénu dle platného ceníku.

Pro potřeby první pomoci je udržována přiměřená zásoba léků a zdravotních pomůcek. Lékárnička je vybavena podle platné normy a je umístěna v ošetřovně. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o spotřebě léků jsou zaznamenány do deníku, který je na ošetřovně. Provozovatel sauny odpovídá za pravidelně prováděné úklidové a dezinfekční práce podle pracovních postupů dezinfekční práce a úklidu sauny.

Odpovědnou osobou za provoz sauny je služba konající plavčík.

Tento návštěvní řád je platný od 19.9.2022.